

# À ne pas rater cette semaine

## du 29 Juin au 05 Juillet 2026



### **ATELIER NUTRITION**

Vivre pour manger ou manger pour vivre ? L'alimentation est un sujet majeur de notre vie. Quoi manger, quand, comment, pourquoi ? Que choisir dans les rayons, quoi éviter ? Tahia est étudiante en diététique, et elle nous propose un atelier original sur la nutrition, une rencontre pour papoter en grignotant des bonnes choses !



### **CINE-CLUB : « LARGUÉES »**

*Rose et Alice sont deux sœurs très différentes. Rose est libre et rock n'roll. Alice est rangée et responsable. Elles ne sont d'accord sur rien, à part sur l'urgence de remonter le moral de Françoise, leur mère, fraîchement larguée par leur père pour une femme plus jeune. La mission qu'elles se sont donnée est simple « sauver maman » et le cadre des opérations bien défini : un club de vacances sur l'île de la Réunion...*

# Découvrez les activités de la semaine !

Du Lundi 29 Juin au Dimanche 05 Juillet 2026



Résidence seniors

**Patio Serena**

Les Templitudes  
Nantes

**ATTENTION**

PLUME

=

INSCRIPTION

A L'ACCUEIL

## Lundi 29 Juin

11h00 Quiz Top Culture

14h00 Gym Equilibre 

15h00 Gym Equilibre 

## Mardi 30 Juin

10h30 Commission Restauration

15h00 Le français d'hier et d'aujourd'hui, la langue  
entre les générations

## Mercredi 01 Juillet

11h00 Réveil Musculaire

15h00 Quiz Top Culture

## Jeudi 02 Juillet

09h30 Navette Intermarché 

10h00 Navette Marché Zola 

15h00 Atelier autour de la nutrition avec Tahia 

18h00 Apéritif Général !

## Vendredi 03 Juillet

11h00 Atelier sensoriel : du toucher à l'odorat !

15h00 Quiz Top Culture

## Samedi 04 Juillet

15h00 Club de Belote et autres jeux

## Dimanche 05 Juillet

15h00 Ciné-Club : « Languées » (2018)

Comédie française



## APERITIF GENERAL !



Ce Jeudi à 18h nous vous attendons nombreux pour un bel apéritif offert à tous les résidents ! Profitons de la belle météo pour nous retrouver autour d'un petit verre, l'occasion idéale de faire des rencontres et de créer du lien 😊